

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации

Запад /Т.П. Вахотина/
протокол № _1_ от «_31_»_08_ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МАОУ "СОШ №12"

г.Перми

Соф /А.Ю. Снигирева/
Приказ № 129/1 от 31.08.2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-А-29
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
В МАОУ "СОШ №12" г.Перми

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании уроков физкультуры.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья учителя и учащихся при занятиях на уроках физкультуры в общеобразовательной организации.

2. Требования охраны труда перед началом урока

2.1. Учитель и обучающиеся общеобразовательной организации должны приходить на урок заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2. Учитель должен визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в спортивном зале и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в кабинете химии должен составлять не менее 300 люкс, в лаборантской – не менее 400 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и их доступности (огнетушители, песок, покрывало для изоляции очага возгорания не менее 2x1,5 метра), сроке пригодности огнетушителей, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

2.5. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала.

2.6. Произвести сквозное проветривание, открыв окна с ограничителями и двери.

Воспользоваться приточно-вытяжной вентиляцией, при наличии.

2.7. Убедиться в свободности выхода из спортивного зала, проходов и соответственно в правильной расстановке спортивного инвентаря.

2.8. Ученики должны переодеваться в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке. Мальчики и девочки должны переодеваться в раздельных помещениях. На занятие ученик должен выходить в спортивной форме и обуви;

2.9. Перед уроком необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы и так далее;

2.10. С разрешения учителя школьники могут приходить на место проведения урока;

2.11. Перед уроком физкультуры с разрешения преподавателя ученики могут аккуратно подготовить спортивный инвентарь;

2.12. Услышав команду, ученики должны встать в строй для начала проведения урока физкультуры.

3. Требования охраны труда во время урока

3.1. Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции учителя по технике безопасности на уроках физкультуры;

3.2. Выполнять упражнения и брать спортивный инвентарь можно только после соответствующего разрешения преподавателя;

3.3. Выполняя групповой забег на короткую дистанцию, бежать только по своей дорожке;

3.4. При забеге для минимизации риска падения и столкновения после пересечения финишной черты школьник не должен резко останавливаться;

3.5. Нельзя выполнять прыжки на рыхлом, скользком или неровном грунте, также нельзя приземляться после прыжка на руки;

3.6. Перед выполнением упражнений метания необходимо удостоверится в отсутствии в секторе броска людей или посторонних предметов. Также нельзя стоять справа вблизи от метающего, находится в зоне броска во время упражнения и ходить за снарядами без разрешения преподавателя;

3.7. Во время упражнений выполнять соответствующие правила техники безопасности: соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений и так далее;

3.8. Ученикам запрещено несанкционированно менять траекторию движения, делать опасные движения или броски предметов, выполнять упражнения на брусьях и перекладине с влажными ладонями, баловаться и мешать проведению занятия;

3.9. В случае получения травмы учащимся, учитель обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора школы (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

3.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

3.11. Учитель должен поддерживать дисциплину во время занятий, не разрешать

ученикам самовольно уходить из кабинета без разрешения учителя, не оставлять обучающихся одних без контроля.

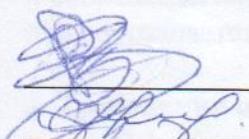
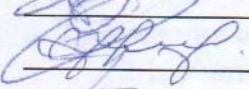
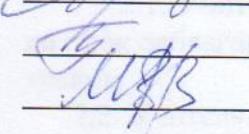
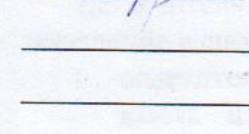
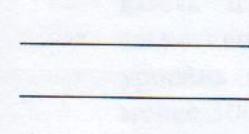
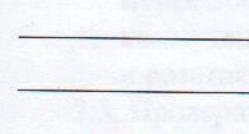
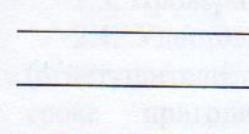
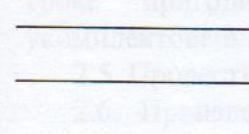
4. Требования охраны труда после урока

- 4.1. При необходимости и с разрешения преподавателя учащиеся убирают спортивный инвентарь в места хранения;
- 4.2. Учащиеся после разрешения учителя по физкультуре организованно и спокойно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку; переодеваются в школьную одежду и обувь, хорошо моют с мылом руки и умываются.
- 4.3. Учитель должен удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюdenы, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.
- 4.4. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения учебного кабинета химии.
- 4.5. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.
- 4.6. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 4.10. При отсутствии недостатков убедиться, что все учащиеся покинули спортивный зал, закрыть его на ключ.

Инструкцию разработал:

заместитель директора А.Н. Зобнина

С инструкцией ознакомлены:

	/ Рабочий /	/	/
	/ Зорин С.Г. /	/	/
	/ Несадашвили Е.В. /	/	/
	/	/	/
	/	/	/
	/	/	/
	/	/	/
	/	/	/
	/	/	/